

# トータル保険だより

## 2018年3月号



(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》

有限会社トータル保険

平成30年3月1日 第263号

〒997-0853 鶴岡市小淀川色田69-28

TEL:0235-25-1315 FAX:0235-25-1064

URL: <http://total-hoken.net/>

## ついでに

### 卒園式

「恵理ちゃん、まだかしら」様子がよく分からないので、やきもきした気持ちで、Aさんは職員室の時計を見つめていました。三時を過ぎていきます。「佐藤さんいらつしやつたわよ」同僚の声に、慌てて振り返ると、ガラス越しにお母さんと妹、恵理ちゃん、三人の姿が見えました。Aさんは外へ飛び出して、「どうでしたか」「はい。たいしたことはありませんでした。追突の拍子に、子供たちは頭を打ちましたが、お医者さまに診ていただき、大丈夫だと言われました」「そうでしたか、たいしたことなくて、よろしかったですね」Aさんは、ほっとして大きく息を吸い込みました。今日は卒園式で、午前中に終了しています。卒園式が始まる五分前に、恵理ちゃんが交通事故で来れないという連絡をもらいました。式の間中ずっと恵理ちゃんのこと気がかりで、今、いつもと変わらない恵理ちゃんを目の前にして、やっと少し安心しました。

「恵理ちゃん、卒園証書を渡すから、ホールへ行きましょう」「うん」Aさんは職員室で渡さないで、わざわざホールへ行こうと誘いました。事情を察した他の先生たちもホールへ一緒に来てくれました。

先生たちの服装は、朝のように式服ではありませんが、ホールは卒園式を済ませたまま、卒園児の小さな椅子も整然と並べられています。舞台中央の花壇も、「おめでとう」の文字もまったくそのままです。

さあ、今からたつたひとりだけの卒園式の始まりです。

朝と同じ入場の曲が流れて、恵理ちゃん、少しだけ緊張した顔で、ホールの入口から歩いてきました。真紅のカーネーションを舞台の端で受け取ると、中央の花壇にさしました。それから自分の椅子に座りました。園長先生が不在だったため、Aさんが代理でホール中央の園長の席に立ちました。K先生が司会進行を担当します。「卒園証授与。佐藤恵理」「はい」恵理ちゃんは、大きい声で返事をする立ち上がり、中央まで進みました。Aさんは卒園証書を読み上げ、恵理ちゃんはしっかりと受け取ると、再び自分の席にもどりました。M先生のピアノ伴奏で恵理ちゃんと先生たちで、お別れの歌を歌いました。保護者席のお母さんはハンカチで目を押さえています。ひとりだけの卒園式になってしまいましたがお母さんは、先生たちの配慮に感謝していました。翌日には、お父さんの仕事の都合で引越をする恵理ちゃんです。新しい所でも、お友達がいっぱいできますように、と祈るAさんでした。



佐藤さま 鶴岡市在住

この度、就職にあたり車を購入しました。

「自動車も運転するにあたり保険も掛けなくてはならないよ！」

親から言われ、親と一緒に自動車保険の事について説明をしてもらいました。

運転する為には、こんなにも多くのリスクが有り、しっかりと内容の保険に入っておかないと、加害者になった時だけでなく、被害者になった時自分を守れないことに気づきました。また、保険料がこんなにもするものとなり、今回は親が無事故でいてくれたお陰で随分と節約となる方法で提案頂き助かりましたし、親にも感謝でした。出来る事ならお世話になりました。よろしくお願い致します。

※事故の時だけでなく、日頃より喜ばれる情報提供を心がけます！ 佐々木 一広

健康ブームからぬめりのある食材に健康効果が期待、注目されています。

『ぬめり（ネバネバ）を持つ主な食材  
納豆・モロヘイヤ・明日葉・つるむらさき・オクラ・もずく・めかぶ・里芋・長芋・なめこ など』

●ムチン  
『ぬめり（ネバネバ）』の主な栄養成分

ムチンの粘り気は、唾液の中にも含まれています。唾液にはサラサラしたもの、とろりとした粘り気のあるものの2種類があり、粘り気のある唾液には、細菌の侵入を防ぐ働きがあります。さらに口の中をはじめ、胃腸や鼻などの粘膜を守るという重要な働きを担っています。

●ガラクトタン  
ガラクトタンの粘り気は、体内でコレス

テロールを吸着して排出する働きを持っています。また、粘着性により胃腸内にとどまり満腹感を得やすいため、食べ過ぎを防ぎます。

●フコイダン

免疫細胞を活性化する作用があり、注目されている栄養素のひとつです。肝機能の向上、胃腸を守る働きがあります。



『ぬめり（ネバネバ）のからだにいいこと』

- 生活習慣病の改善をはじめ、健康、美容へも期待が高まっています。
- ※血糖値を急激に上げない
- ※腸内環境をよくし善玉菌を増やす
- ※粘膜を保護する役割がある
- ※免疫力を高める
- ※抗酸化作用・抗炎症作用がある



◆営業時間

朝9時から夜7時まで

◆お手伝いできること

- ・お金のセミナー・ライフプラン診断・ねんきん定期便読み解き方・笑顔相続プラン

◆主な資格

- ファイナンシャルプランナー（AFP）
- 損害保険トータルプランナー
- 相続診断士
- 住宅ローンアドバイザー
- 公的保険アドバイザー
- ライフプラン診断士



サラリーマン川柳

日本全国五五、〇六七句の中から選ばれた優秀100句。第30回サラ川を彩る傑作の数々をご紹介します。今回は5作を紹介します。

- ① アモーレも 今や我が家の 新ゴジラ
- ② ものわすれ ふせぐサプリを 飲み忘れ
- ③ 「後でやる！」 妻の顔見て すぐにやる
- ④ シン・ゴジラ 俺の会社も 踏んでくれ
- ⑤ 書きたいな 扶養控除に 猫と犬



はッピーカフェ:暮らしとお金のミニ情報



「年金は70歳から！」と決めると計算が楽になる

「老後に必要なおカネ」を簡単に考える方法 ①-

皆さんは、年金を何歳から受け取るつもりでいますか？60歳でしょうか？それとも65歳？70歳でしょうか。若い読者なら「そんなこと、決めていない！」と言われるかもしれませんが、年金の話は老後を考えるうえでも、とても大事です。若い読者の方も「アラフィフ」読者の方も、ぜひお読みください。

■年金の繰り下げ年齢が「70歳まで」から「75歳まで」に？

何が見直されようとしているのでしょうか。簡単に言えば、「老後年金の受給開始年齢をさらに引き下げようかという案」がいよいよ検討に入ったようです。現在、年金の受給開始年齢は65歳です。これを、本人の希望により65歳より前に受け取ることを「繰り上げ」、65歳以降に受け取りを開始することを「繰り下げ」と呼んでいます。現状、年金の繰り上げは60歳、繰り下げは70歳まで可能ですが、これからは、繰り下げについては75歳まで可能としようということも選択肢になってきそうです。 公的保険アドバイザー 大川 淳

