

# トータル保険だより

## 2018年 8月号



(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》

有限会社トータル保険

平成30年8月1日 第268号

〒997-0853 鶴岡市小淀川色田69-28

TEL:0235-25-1315 FAX:0235-25-1064

URL: <http://total-hoken.net/>

### 夏の夜の夢

リエちゃんは、この夏休みに田舎のおばあちゃんの家に来ています。野には花が咲き、川のせせらぎが聞こえる、そんな自然いっぱいの中です。でも、去年大好きなおじいちゃんが亡くなり、今年はおじいちゃんに会いたくないなあ、そう思うと、涙が出そうになるリエちゃんでした。その夜のことで。近くの田んぼではカエルの大合唱。庭では虫たちもにぎやかに鳴いています。最初はうるさいなあと思っていたリエちゃんですが、それがいつしか心地よい音色になり、やがてウツラウツラと夢の中へ…。

リエちゃんが、裏山をおじいちゃんと一緒に歩いていきます。見上げる木々には、クマゼミやアブラゼミ、草むらではバッタやキリギリス…。ふと地面に目をやると、アリがセミの死がいを持っていました。

「おじいちゃん、アリスさんは暑い中でも一生懸命働いているのに、セミさんやキリギリスさんは楽しそうに歌っているだけで、ちょっとズルいと思うんだけど」

するとおじいちゃんは、優しくこんなことを教えてくれました。

「リエは『アリとキリギリス』というお話を知っているかな？」

「うん。アリスさんが、夏の間一生懸命に働いているのに、キリギリスさんは、歌を歌ってばかりだから、寒い冬になって困っちゃうって話だよ」

「そうだな。でもおじいちゃんは、キリギリスも決して遊んでるわけじゃないと思うんだよ。アリは、キリギリスのきれいな音色を聞くのが好きで、それを聞きながら楽しく仕事ができる。キリギリスも、アリが自分たちの演奏を楽しみに聞いてくれることがうれしいんだよ。だから、その喜びを体いつぱいに表現しようと、ああして鳴いているんだよ。アリもキリギリスも、それぞれが違う個性を持っていて、そして、お互いに支え合い、助け合いながら生きていくんだよ」

「ふん」

「アリとキリギリスだけじゃないぞ。すべての生き物はみんな、そのいのちを精いっぱい生きていて、それぞれが支え合って生きていくんだよ」

おじいちゃんはニコニコ笑っています。そこで、パッと目が覚めました。『なんだ、夢だったんだ！』

そして、リエちゃんは真つ先に夢のことをおばあちゃんに知らせました。夢の中で、大好きなおじいちゃんに会えた、すてきな夏の夜の思い出です。



祖父の想いを引き継ぎたい。

加藤 博紀・あさ野様「夫婦

「アートと食で、訪れた人の感性を刺激する」場をつくりたい。

東京生まれ育ちの二人が吉祥寺で出会い、平成十八年に結婚し、平成二十年に夢を叶え、吉祥寺に自分たちのレストラン「Overkato」(オーバーカトウ)をオープン。「幼少の頃は毎夏、その後も通い続けた、思い出深い大好きな場所を残したい！」と主人に相談したところ、ふたつ返事で同意！今春「Overkato」を閉め、羽黒に移転・移住を決意し祖父の想いを継ぐ事にしました。

開店にあたり、酒田に住むこのプロジェクトの代表でもある従兄に相談しトータル保険の佐々木さんをご紹介頂き、保険だけでなく様々な場面で協力をお願い致します。



営業時間：11:00～17:00

TEL：0235-64-8663

気温が高くなると、私たちの体は汗をかくことによって体内の熱を逃し、体温を一定に保とうとします。ところが、汗を大量にかきすぎると、今度は体内の水分や塩分が不足して脱水状態となり、めまいや立ちくらみなどの、熱中症の初期症状が現れ始めます。

**熱中症の分類と症状**

**軽度**：大量の発汗。めまいや立ちくらみ、生あくびなど、脱水症状が主。筋肉痛やこむら返りがみられることもある。  
**中等度**：汗が出なくなり、体温が上昇する。頭痛や吐き気・嘔吐、だるさ、意識が遠のく（集中力や判断力の低下）  
**重度**：さらに体温が上昇し、けいれんや呼びかけに感じない意識障害や昏睡などが起こる。さらには内臓の障害が起こり、命にかかわる状態になる。

意識がすっかりあり、水分の摂取もできるようなら、応急手当で回復が見込めます。意識がぼんやりしていたり、動けず、水分を摂れない状況であれば、迷わず救急車を要請し、救急車を待つ間、応急手当を行います。

**熱中症の応急手当**

- ・日差しを避けて涼しい場所に運び、衣類を緩めて安静にさせる
- ・エアコンをつけたり、うちわや扇風機などで体に風を送り、冷やす
- ・太い血管の通っている首やわきの下、太ももの付け根を冷やす
- ・水分（できれば経口補水液やスポーツドリンク）を少しずつ何度も飲ませる
- ・ご自身に熱中症が疑われる症状があった場合にも、涼しい場所へ移動し、体の冷却、水分補給を行いましょ。



**◆営業時間**

朝 9 時から夜 7 時まで

**◆お手伝いできること**

- ・お金のセミナー・ライフプラン診断・ねんきん定期便読み解き方・笑顔相続プラン

**◆主な資格**

- ファイナンシャルプランナー（AFP）
- 損害保険トータルプランナー
- 相続診断士
- 住宅ローンアドバイザー
- 公的保険アドバイザー
- ライフプラン診断士



サラリーマン川柳

日本全国五五、〇六七句の中から選ばれた優秀 100 句。第 30 回サラ川を彩る傑作の数々をご紹介します。今回は 5 作をご紹介します。

- ① ポケモン GO 大事な仕事は ポケモン後
- ② 落ちたのは 女子力、体力、 保育園
- ③ パソコンを 使いこなせず 紙つてる
- ④ 会議する 準備のために また会議
- ⑤ 痩せる器具 買ってすぐに オブジェ化す



happy-cafe:暮らしとお金のミニ情報



「年金は 70 歳から！」と決めると計算が楽になる

「老後に必要なおカネ」を簡単に考える方法 ⑤-

人生 100 年時代、65 歳年金開始なら 2100 万円が必要？

ここでひとつ注意しておきましょう。老後の生活設計の難しさです。もらえる年金額は人それぞれ違うからです。

老齢基礎年金は、加入年数に応じて年金額が決まります。20 歳から 60 歳まで 40 年間、年金保険料の未納がない人が受け取れる老齢基礎年金の満額が 78 万円とすると、1 年年金保険料を納めることで確保できる老齢基礎年金約 78 万円 ÷ 40 年で 1 万 9500 円と考えることができます。つまり「年金保険料を納めた年数 × 1 万 9500 円」で試算できるのです。



ただし、年金保険料の納付期間が 10 年に満たないと、この老齢年金は一切支給されません。これは会社員の上乗せ年金である厚生年金も同様で、老齢基礎年金の受給要件が満たされないと、老齢厚生年金も一切支給されないルールです。

公的保険アドバイザー 大川 淳