

トータル保険だより

2018年9月号



(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》

有限会社トータル保険

平成30年9月1日 第269号

〒997-0853 鶴岡市小淀川色田69-28

TEL:0235-25-1315 FAX:0235-25-1064

URL: <http://total-hoken.net/>

感謝の跡



娘が小学校に入学した年の夏、妻の実家に帰省した時のことです。娘のいとこが、「ねえ、これ何？」と娘の額の傷を指差し、不思議そうに言いました。妻も私も、一瞬、顔がこわばりましたが、「これはね、けがしちゃってできた跡なんだよ」と、かろうじて答えました。それは四年前、私の不注意から娘がブランコから落ちて、けがをしてできた傷です。私は、この時から娘の傷跡が気になり始めました。「この傷が原因で、いじめにあつたりしないだろうか」。娘が年頃になったとき、この傷が負い目になってしまわないだろうか。一生この傷をもって生きていくんだな。そう思うと、日増しに心が苦しくなりました。私は思い切って妻の母に話してみしました。「K子の額の傷って、結構目立ちますよね。最近気になってしようがないんです。髪の毛で隠しても、隠しきれなくて、分かりますよね。本人は、まだ、あまり気にしていないようですけど。」「そう話すと、母は、「額と言えよ、体のように洋服で隠せないところだから、一番見える場所かもしれないね。でも、私はね、四年

前の事故を思い出すと、もしも、もう少し打ち所が悪かったらっていつも思うのよ。もう少し打ち所が悪かったら、命がなかったかもしれないところを、よくもまあ額の傷一つで済んでくれて。まずは、あの時の感謝の気持ちを大切にさせてもらわないとね。感謝の気持ち忘れてしまったら、あの事故は、つらいだけの事故になってしまおうしね。」あの時、すぐさま救急車を呼んでくれた見知らぬ親子、病院で適切な処置をしてくれたお医者さんや看護師さん、あらゆる人の支えがあつて、娘はいま元気に過ごさせていただいている。お母さんの言うとおりで。どれが欠けてもだめだった。そういう中で出来た傷跡なんだ。そう考えると、額の傷は悲しい傷なんかじゃない、感謝の傷なんだ、と思えてきました。娘は、今年高校に入学しました。お互い、傷の話に触れることもなく過ごしてきたのですが、先日の夕食の時です。娘が突然、「お父さん、もう気にしなくていいよ。ほら、もうほとんど分らないでしょ」と前髪をあげ、見せてくれました。私が気にしていることを妻から聞いて知っていたのでしよう。「感謝の傷なんだよね。お母さんからいろいろ聞いたよ。忘れないからね、お父さん」そう言ってくれた娘の言葉が心に残ります。

保険は幅広くわかつた方がいい...だからいいぞー!

酒田市 高橋 恭子さま

保険（損害保険、生命保険）は、とても範囲が広いうえによくわかりません。したがってその保険が私や家族にとって必要な保険かどうかの判断はとても難しいと思います。

そこで、重要になってくるのは保険担当者と言えます。保険の事をわかりやすく丁寧に教えてくれるのがトータル保険さんでした。

保険は目に見えない商品です。そこには信頼関係が不可欠になります。任せて安心！そう思える保険代理店トータル保険さんです。これからも私たちが家族を末永く見守ってくださいますようお願いいたします。



一日中パソコンに向かって仕事をした
り、スマホをさわったりと目を酷使して
いると同時に、やや前傾姿勢で長時間過
ごすことによって、首や後頭部のコリに
悩む方が増えています。俗に「スマホ首」
とも言われ、同じ姿勢で血流が悪くなり、
コリや頭痛の原因につながります。マッ
サージや体操を取り入れてリフレッシュ
することで病気の予防、さらには作業効
率のアップをめざしましょう。

★自分でもみほぐしを

まずは、定期的にパソコンやスマホから
目を離してからだをリラックスさせま
しょう。同時にこわばった筋肉をもみほぐ
してあげましょう。

【首の付け根】

後頭部には神経がたくさん走っていま
す。首の後ろ、髪の毛の生え際にある左

右外側のくぼみを首の中心に向かって親
指で押し、小さく円を描きます。強く押
し過ぎると後で痛くなるのでご注意を！

【こめかみ】

左右のこめかみに人差し指、中指、薬指
の3本を置き小さく円を
描くようにゆっくり回す。

★ストレッチをしよう

①首を左右どちらかに傾け、傾けた方の
手でゆっくり頭を押さえるように首を伸
ばす。5秒キープしゆっくり戻す。(左右
3回ずつを目安に)

②両手を組んで後頭部に置き、あごを引
いて頭を抱えるように前方へゆっくり倒
し、二の腕から僧帽筋にかけて伸ばす。
起き上がったなら両肘を左右に開き、後ろ
に引くように胸を開く。(数回繰り返す)



◆営業時間

朝9時から夜7時まで

◆お手伝いできること

- ・お金のセミナー・ライフプラン
診断・ねんきん定期便読み
解き方・笑顔相続プラン

◆主な資格

- ファイナンシャルプランナー (AFP)
- 損害保険トータルプランナー
相続診断士
- 住宅ローンアドバイザー
- 公的保険アドバイザー
- ライフプラン診断士



サラリーマン川柳

日本全国五五、〇六七句の中から選ばれた優秀100句。
第30回サラ川を彩る傑作の数々をご紹介します。
今回は5作をご紹介します。

- ① こづかいも マイナス金利と 妻が言う
- ② 一枚の トランプ世界を 攪乱し
- ③ 値引札 貼るまで待とう あと一分
- ④ 「ちよっといい」 上司手招き ちよっと嫌
- ⑤ 寝顔好き 確かに言ったが 起きてくれ



はッピーカフェ:暮らしとお金のミニ情報



「年金は70歳から！」と決めると計算が楽になる

「老後に必要なおカネ」を簡単に考える方法 ⑥-

■シングルの方も、繰り下げを優先的に検討すべき

シングルの方も、繰り下げは優先的に検討すべきでしょう。特に長生きすると
して、とりたてて世話になれる家族がないという場合には、できるだけ繰り
下げを前提として、老後の生活設計をする方が安心を得ることにつながります。

年金の繰り下げについてお話をすると、よくこういう質問をされます。

「70歳まで繰り下げをしても71歳で亡くなれば
年金は終わりますよね、それって損ですよ。確かにそ
のとおりなのですが、公的である老齢年金は「長生き」
を支えるもの。また年金の役割は、障害を負った人の生
活保障である障害年金や家族を失った人の生活保障であ
ることを考えると、損得で単純に語られるべきものでは
ないと思うのです。

