トータル保険だより

2019年1月号

(有)トータル保険がみなさんにお届けするニュースレターです。

《発行元》
有限会社トータル保険
平成31年1月1日　第273号
〒997-0853 鶴岡市小淀川色田69-28
TEL:0235-25-1315　FAX:0235-25-1064
URL:http://total-hoken.net/

相手が喜ぶ親切とは？

ある朝、妻から、「昨日けがをした手がまだ痛いの。家事ができそうにないから、コンビニで朝食を買ってきてもらえない？」と言われました。その時ふと「買いに行って戻ってくる時間はないなあ。よし、自分で朝食を作ろう。きっと妻も喜んでくれるはず」と思いつきました。

できた朝食を得意げに並べていると、妻が「作ってくれたの？わざわざありがとう。でも片付けは？」と言うのです。私はハッとしました。片付けのことなんて頭にありませんでした。片付けまでしていたら会社に遅刻してしまいます。「だからお弁当買ってきてって言ったのに」と妻のイライラは収まりません。

結局気まずい空気の中で朝食を済ませて家を出ましたが、「あんな言い方しなくてもいいじゃないか。よかれと思ってしたことなんだし、もう少し感謝してくれてもいいじゃないか」と、私の心のモヤモヤは膨らむ一方でした。

会社に着いた私は、朝から大事な会議の準備に追われていました。すると、後輩の佐藤君がやってきて「何かお手伝いしましょうか」と声をかけてくれました。そこで、会議用資料のコピーをお願いしたのですが、佐藤君が気を利かせ過ぎて、頼んでもいないホチキス留めまでしてくれていました。資料の一部に部外秘のものがあり、会議の後に回収するために、その一部を除いてホチキス留めするつもりだったので、コピーだけをお願いしたのです。結局針を抜いてやり直すことになってしまい、余計なことをしてくれたなあと、腹立たしい気持ちになりました。

私はイライラしながら今朝からのことを思い返していました。相手を思いやって親切にするというのは、良いことのはずだ。なのに、佐藤君の親切は私をいらつかせ、今朝の私の思いやりは、妻をいらつかせてしまった。親切や思いやりといいながら、相手の気持ちを考えず、自分の思い込みや都合を一方的に押し付けていたことに気づきました。そして、「せっかくのこちらの親切を受け取ってもらえなかった」と落ち込んだり、「余計な親切なんて迷惑なだけだ」、と切り捨てていたわけです。相手の気持ちをくんで細かいところまで気を配る。このことを、日常生活の中で意識しながら、人間関係を築いていきたいと思います。

絶対的な信頼！

鶴岡市大淀川　佐藤大介様

数ある保険代理店がある中で、何故トータル保険に保険をお任せしているかと言えば、絶対的な「信頼」の一言ですね。

説明してくださるときも私たちが理解しやすいように、事例を交えて教えてくれるので補償に対するイメージができます。

この度も10年前の新築時に加入した火災保険が満期を迎えるにあたり一番に連絡し、その後相談に乗っていただき申し込みをしました。安心がまた一つ増えました。

これからも私たち家族を守ってください。よろしくお願いします。

◆営業時間

朝９時から夜７時まで

◆お手伝いできること

・お金のセミナー・ﾗｲﾌﾌﾟﾗﾝ診断・ねんきん定期便読み解き方・笑顔相続プラン

◆主な資格

ﾌｧｲﾅﾝｼｬﾙﾌﾟﾗﾝﾅｰ（AFP）
損害保険ﾄｰﾀﾙﾌﾟﾗﾝﾅｰ
相続診断士
住宅ローンアドバイザー
公的保険アドバイザー
ライフプラン診断士

健康ワンポイント

旬をたべよう 大根

一年を通して食卓にみられる野菜のひとつに「大根」があります。大根の旬は秋から冬。旬の大根は、みずみずしく甘みがあり、多様な料理にも欠かすことができない野菜です。

★大根は栄養がいっぱい！

急に気温が下がると風邪をひきやすくなったり、からだが気候の変化についていけなくなることがあります。この時季に必要な栄養素が大根には、たくさん含まれていることをご存じでしたか？

◆ビタミンC：風邪の予防などで重要な役割をもつビタミンCは、免疫力を高める働きをします。また、抗酸化作用があり美容や生活習慣病予防にも注目されているビタミンです。その他、食物繊維やビタミン類（A、K、葉酸）は、葉部分に多く含まれています。

★３つの消化酵素

◆ジアスターゼ：大根の辛み成分。でんぷんの消化酵素で食べ物の消化を助けてくれる働きがあります。

◆プロテアーゼ：たんぱく質を分解する酵素。肉や魚などたんぱく質をやわらかくする働きがあります。

◆リパーゼ：脂肪を分解する酵素。てんぷらなど揚げ物に添えると胃もたれを防ぐ働きがあります。

※調理方法で栄養価が変化します！

３つの消化酵素は、熱に弱く生食がおすすめです。

例えば、和風ハンバーグや焼き魚に添える大根おろし、刺身のつまとしてのけん大根は、主役ではありませんが私たちの食を支えてくれています。

サラリーマン川柳

日本全国四七、五五九句の中から選ばれた優秀100句。第31回サラ川を彩る傑作の数々をご紹介します。今回は第一位から第五位を紹介します。

① スポーツジム　車で行って　チャリをこぐ
② 「ちがうだろ！」　妻が言うなら　そうだろう
③ ノーメイク　会社入れぬ　顔認証
④ 効率化　進めて気づく　俺が無駄
⑤ 電子化に　ついて行けずに　紙対応

はっぴーカフェ：暮らしとお金のミニ情報

こういうことって？

事例を紹介します。

小さなお子さんがいらっしゃるご夫婦が離婚されました。お子さんが小さいこともあり若いお母さんがお子さんを引き取ることになりました。

お母さんは、自身に万一のことがあっても子どもの生活を守れるようにとお子さんを死亡保険金受取人にした「生命保険」の契約をしました。

これで一安心です？！

本当にそうでしょうか？

このケース、大きな心配事がありますね。

お子さんが保険金を受け取ることができないかもしれないという問題を秘めているからです。

それは何故でしょうか？

未成年のお子さんは死亡保険金を受け取るという法律行為ができないからです。

相続診断士　大川　淳